

Questões de Primeiros Socorros no Esporte – Professor Rodrigo Quintino.

- 1) Com base no processo de gerenciamento de riscos para a modalidade esportiva e objetivos da atividade física a ser desenvolvida é que são definidas as estratégias e os procedimentos técnico-operacionais que devem ser adotados no caso de um acidente. Qual alternativa abaixo **não** representa um requisito do planejamento para o atendimento de uma situação de emergência no esporte?
- a) Elaborar um Plano de Emergência.
 - b) Conhecer o sistema de Atendimento Pré-Hospitalar da localidade.
 - c) Preparar as equipes de socorro realizando avaliações e simulados periódicos.
 - d) **Conhecer as regras de arbitragem e regulamentos da modalidade esportiva.**
 - e) Manter equipamentos e “fichas” de emergência para cada tipo de acidente considerado.

As diretrizes da *American Heart Association* (AHA) 2010 para ressuscitação cardiopulmonar (RCP) e atendimento cardiovascular de emergência (ACE) recomendam uma alteração na sequência de procedimentos de suporte básico de vida (SBV) de A-B-C (via aérea, respiração, compressões torácicas) para C-A-B (compressões torácicas, via aérea, respiração), enfatizando a necessidade de uma RCP de alta qualidade.

Diante da afirmativa, responda as duas questões a seguir:

- 2) Ordene de 1 a 5 os elos da nova “Cadeia da Sobrevivência” de ACE Adulto da AHA.
- (1) **Reconhecimento** imediato da PCR e **acionamento** do serviço de emergência/urgência.
 - (2) **RCP** precoce, com ênfase nas compressões torácicas.
 - (3) Rápida **desfibrilação**.
 - (4) **Suporte avançado de vida** eficaz.
 - (5) **Cuidados pós-PCR** integrados.
- 3) **Não** é uma recomendação da AHA para RCP em um adulto vítima de parada cardiorrespiratória (PCR) a seguinte alternativa:
- a) Profundidade da compressão mínima de 5 centímetros.
 - b) **Efetuar 3 ventilações de resgate.**
 - c) Relação compressão ventilação de 30:2.
 - d) Frequência mínima de 100 compressões por minuto.
 - e) Evitar excesso de ventilação.