

1. Quais são os procedimentos iniciais na chegada em um cenário seguro para atendimento em primeiros socorros:
 - a () verificar o nível de consciência, checar sinais vitais, e chamar a equipe interna para atendimento inicial
 - b () verificar se há equipe médica no local e utilizar equipamentos de proteção como luvas e óculos
 - c () verificar se a vítima está consciente e chamar um familiar ou acompanhante
 - d () não toque na vítima, aguarde a equipe médica e o desfibrilador

2. São conceitos que compõem o atendimento em primeiros socorros:
 - a () utilizar procedimentos simples e treinados
 - b () atender no local para não agravar lesões
 - c () estabilizar a vítima para o transporte
 - d () as alternativas “a”, “b” e “c” estão corretas

3. Com relação ao atendimento de uma vítima, em um local seguro e com equipamentos de primeiros socorros, o atendimento se inicia:
 - a () com a verificação do nível de consciência (chamar pela pessoa pelo menos 3 vezes) e sinais vitais (respiração)
 - b () se consciente, o tratamento ocorre atendendo a principal queixa, sempre relacionando com a atividade que deu causa a emergência
 - c () com a chegada de ajuda externa que foi acionada pela equipe de produção
 - d () as alternativas “a” e “b” estão corretas

4. O que fazer se você constata que uma pessoa está com obstrução das vias aéreas por um corpo estranho (engasgada):
 - a () deve-se posicionar as mãos acima do umbigo
 - b () deve-se comprimir para trás e para cima ao mesmo tempo
 - c () as mãos ficam sobre as costelas para melhor desempenho
 - d () as alternativas “a” e “b” estão corretas

5. Após cinco minutos de parada cardiorrespiratória (PCR):
 - a () as chances são remotas. Nem vale a pena utilizar o DEA
 - b () as chances de ressuscitação são em torno de 5%
 - c () o tempo não importa. As chances só diminuem após 10 minutos de parada
 - d () as chances de ressuscitação são em torno de 50%

6. São elos da cadeia de sobrevivência para o atendimento a uma vítima de PCR:
 - a () avalie se a vítima está respondendo e avalie a respiração
 - b () acione o sistema de resposta de emergência/urgência
 - c () inicie manobras de RCP - Ressuscitação Cardiopulmonar imediatamente
 - d () todas as alternativas acima estão corretas

7. São etapas para executar corretamente compressões torácicas em um adulto:
 - a () retire todas as roupas da vítima e a mantenha em um ambiente arejado e seguro, aguarde a chegada do socorro especializado
 - b () posicione-se ao lado da vítima, coloque o calcanhar de uma mão no centro do tórax da vítima, na metade inferior do esterno e a outra mão sobre a primeira, pressione pelo menos 5 cm em cada compressão, a uma frequência de, no mínimo, 100 por minuto

- c () verifique se a vítima está deitada com o rosto para cima, sobre um colchonete ou algo macio para não machucá-la, comprima com força e rapidez no centro do tórax
d () ajoelhar ao lado da vítima, manter os braços flexionados para não comprimir o esterno da vítima em linha reta, pois você poderá provocar uma fratura de costela

8. Na administração de ventilações durante a RCP por um único socorrista deve-se:

- a () apoiar a cabeça da vítima com um travesseiro ou tecido, pois assim não haverá necessidade de elevar o queixo e aliviar uma possível obstrução respiratória
b () manter a cabeça e o queixo imobilizados, e a máscara bem apertada no rosto da vítima, para prevenção de lesões na coluna
c () pressionar o tecido mole abaixo do queixo, bloqueando a via aérea para um melhor controle das ventilações e para que o ar não escape da máscara
d () posicionar a máscara no rosto da vítima, usando a ponte nasal como guia para evitar que o ar escape pelas laterais, soprar por 1 segundo para produzir elevação do tórax

9. Na RCP em equipe, com dois socorristas atuando, o socorrista 2 deve:

- a () comprimir o tórax pelo menos 5 cm, com frequência mínima de 100 compressões por minuto, contar as compressões em voz alta, permitir o retorno do tórax a cada compressão
b () abrir a via aérea adequadamente, administrar cada ventilação por 1 segundo, produzir elevação visível do tórax
c () evitar ventilação excessiva, incentivar o socorrista 1 a executar compressões profundas e rápidas, trocar de função com o socorrista número 1 a cada 5 ciclos ou 2 minutos
d () as alternativas “b” e “c” estão corretas

10. Na vítima de parada cardíaca por fibrilação ventricular:

- a () o melhor tratamento é o choque do equipamento Desfibrilador Externo Automático
b () o único tratamento são as manobras de RCP
c () se não receber drogas, a vítima não será ressuscitada
d () apenas o médico poderá ressuscitá-la

11. Como proceder ao encontrar uma pessoa caída no chão e aparentemente inconsciente:

- a () verifiquo o nível de consciência e aguardo o SAMU ou ambulância médica
b () abro as vias respiratórias, iniciando a sequência de RCP com as compressões
c () instalo o DEA imediatamente, pois é prioridade nesse caso
d () verifiquo a segurança e cuido de minha segurança em relação a líquidos corpóreos, avalio o nível de consciência, e sinais vitais, aciono o sistema de atendimento de emergência local

12. Indique o correto atendimento para vítima de parada cardíaca constatada:

- a () verificar o nível de consciência, chamar ajuda, checar pulso, aplicar manobras de RCP
b () chamar ajuda, realizar duas ventilações de resgate, verificar a respiração, aplicar RCP
c () iniciar imediatamente as manobras de RCP, trazer e utilizar o DEA em até 5 minutos, e seguir as orientações do equipamento
d () em primeiro lugar instalar o DEA, e se este não indicar o choque, leve a vítima ao hospital

13. Principais cuidados nas ventilações boca a máscara:

- a () sobre por 1 segundo para produzir elevação do tórax
b () vede a máscara contra o rosto da vítima
c () não realizar ventilações com excesso de ar
d () as alternativas a , b e c estão corretas

14. Uma vez iniciada a RCP:

- a () não pare até a chegada da equipe médica ou equipe de resgate
- b () pare após 2 minutos de RCP (ou 5 ciclos) e reavalie a vítima
- c () se possuir o DEA, você não precisa fazer RCP
- d () após 30 minutos pare, pois está constatado o óbito

15. No atendimento de uma PCR com 2 socorristas, sobre a troca de socorristas durante a RCP:

- a () deve ser rodiziado a cada 10 minutos
- b () somente deve ser rodiziado quando o socorrista estiver exausto
- c () a troca de função do socorrista que está realizando as compressões deverá ocorrer a cada 5 ciclos (compressão e ventilação), aproximadamente 2 minutos de RCP
- d () deve-se trocar o socorrista que está ventilando após 5 manobras de RCP

16. Qual o tempo considerado ideal para a desfibrilação no ambiente pré-hospitalar (DEA):

- a () cerca de 10 minutos
- b () o DEA deve ser levado ao local dos fatos em até 5 minutos
- c () menos de 2 minutos
- d () não existe um tempo recomendado

17. Em atendimento a uma vítima de PCR, com a chegada do equipamento DEA, deve-se:

- a () parar imediatamente as manobras de RCP e instalar o DEA
- b () terminar o ciclo de 2 minutos de RCP e depois instalar o DEA
- c () continuar as manobras de RCP, até que o socorrista fixe os eletrodos do DEA no tórax da vítima para então seguir as orientações do equipamento
- d () não há necessidade de utilizar o DEA, pois a RCP já é suficiente

18. O quadro clínico característico de uma vítima de Infarto Agudo do Miocárdio-IAM:

- a () distúrbios motores, fala enrolada, dor de cabeça intensa
- b () dor no peito por mais de 20 min, formigamento no braço esquerdo, falta de ar, suor frio
- c () náuseas, dores de cabeça, mãos trêmulas
- d () contrações musculares involuntárias, vômito, fraqueza

19. Quanto ao atendimento de Suporte Básico de Vida (SBV):

- a () iniciar a RCP sempre começando pelas compressões torácicas
- b () os socorristas devem trocar de posição na aplicação das compressões torácicas a cada 5 ciclos (compressão torácica e ventilação)
- c () durante a troca dos socorristas, a RCP não deve ser interrompido mais do que 10 segundos
- d () as alternativas acima estão corretas

20. Qual a relação compressão/ventilação na RCP em vítimas adultas:

- a () 15 compressões por 2 ventilações, se houver dois socorristas
- b () pelo menos 100 compressões por minutos
- c () 30 compressões por 2 ventilações
- d () 15 compressões por 1 ventilação, se houver dois socorristas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
a	X									X		X		X						
b							X									X		X		
c															X		X			X
d		X	X	X	X	X		X	X		X		X						X	