

Questões – 2ª parte

Osteoartrite/ Lombalgias/ Artrite Reumatoide/ Espondiloartrites / Gota

1) Quais as principais diferenças entre osteoartrite e artrite reumatoide?

R: OA é uma doença degenerativa que se inicia na cartilagem articular e a AR é uma doença tipicamente inflamatória, sistêmica, auto-imune, mediada por células de defesa que super-produzem citocinas inflamatórias

2) Quais as diferenças entre dor lombar mecânica e inflamatória?

R: Na dor mecânica, que é produzida na maioria das vezes por questões posturais ou trauma local, as dores são agudas, matutinas, pioram com exercício. Já as dores inflamatórias, não se relacionam com má postura ou trauma local, mas sim com condição inflamatória local mediada por produtos inflamatórios (citocinas), pioram à noite com o sono e fazem o paciente acordar pelas dores.

3) Em relação às espondiloartrites, responda:

a. O que são espondiloartrites?

R: são doenças inflamatórias que acometem preferentemente o esqueleto axial, mas podendo também ter comprometimento articular periférico, outras estruturas orgânicas, como mucosas, pele, intestinos. Grande ligação com o complexo HLA (HLA-B27)

b. Quais as principais doenças deste grupo?

R: Espondilite anquilosante, Artrite Psoriásica, doença de Crohn, Retocolite ulcerativa, Artrites reativas, artrites indiferenciadas

c. O que são entesites? De exemplos de enteses.

R: São as inserções dos tendões e ligamentos com a interface do osso subcondral e cartilagem articular. Ex: tendão patelar inferior na tuberosidade anterior da tíbia; inserção do tendão calcâneo no calcâneo; inserção das costelas no esterno, etc