

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO PRESENCIAL

CARGA HORÁRIA:

AULAS TEÓRICAS: 280 horas (140 aulas de 2 horas) – 35 sábados

AULAS PRÁTICAS: 80 horas

TOTAL: 360 horas + 90 horas para monografia = 450 horas

ESTUDO

Texto básico com referências bibliográficas no portal

PDF das apresentações de todas as aulas

Leitura recomendada.

AValiação

Provas: 03 (questões sobre todas as disciplinas)

Prova prática

Conceito das aulas práticas

Monografia de conclusão

RELAÇÃO DAS DISCIPLINAS:

Anatomia e Biomecânica (ANBIO) – teórica (32 horas) Romeu Rodrigues de Souza
Fisiologia do Exercício (FISEX) – teórica (56 horas) José Maria Santarem
Bioquímica, Nutrição e Genética (BINUG) – teórica (24 horas) Fernanda Toledo
Metodologia Científica, Didática e Comportamento (MECDC) – teórica (16 horas) Eduardo Massad
Doenças e Lesões do Aparelho Locomotor (DOLAL) – teórica (48 horas) José Ricardo Pécora
Doenças do Aparelho Cardiorespiratório (DOACR) – teórica (32 horas) João Marcos Salge
Doenças Sistêmicas e Envelhecimento (DOSIE) – teórica (40 horas) Alexandre Busse
Gestação e Climatério (GECLI) – teórica (16 horas) Marco Antonio Borges Lopes
Medicina Física e Reabilitação (MEFIR) – teórica (16 horas) Pérola Grimberg
Exercícios Resistidos Terapêuticos (ERTER) – prática (80 horas) José Maria Santarem

DISCIPLINAS E AVALIAÇÕES

Prova I	FISEX				
Prova II	ANBIO	BINUG	MECDC		
Prova III	DOAL	DOACR	DOSIE	GECLI	MEFIR
Prática	ERT				

TURMA DE MARÇO 2023

AULA	TÍTULO	PROFESSOR
11/3/23	Introdução	José Maria Santarém e equipe
11/3	Fisiologia básica	José Maria Santarém
11/3	Portal do aluno e estágio prático	Luciana Mastandrea
11/3	Envelhecimento e qualidade de vida	Sérgio Paschoal
25/03	Metodologia da ciência	Eduardo Massad
25/03	Metodologia da ciência	Eduardo Massad
25/03	Evidências em saúde	José Maria Santarém
25/03	Aptidão física	José Maria Santarém
08/04	Adaptações morfológicas I	José Maria Santarém
08/04	Adaptações morfológicas II	José Maria Santarém
08/04	TR e doenças I	José Maria Santarém
08/04	TR e doenças II	José Maria Santarém
22/04	Segurança	José Maria Santarém
22/04	Aspectos técnicos do TR	Sandra Nunes de Jesus
22/04	Adaptações do TR para as doenças	Sandra Nunes de Jesus
22/04	Adaptações do TR para as doenças	Sandra Nunes de Jesus
06/05	Adaptações ao treinamento de força	Valmor Tricoli
06/05	Adaptações ao treinamento de força	Valmor Tricoli
06/05	Variáveis do treinamento com pesos	Valmor Tricoli
06/05	Variáveis do treinamento com pesos	Valmor Tricoli
20/05	Envelhecimento celular	Laura Beatriz M. Maifrino
20/05	Envelhecimento dos tecidos	Laura Beatriz M. Maifrino
20/05	Avaliação física do atleta	Gustavo Magalhães
20/05	História da musculação	Marcos Fernandes de Moura
03/06	Treinamento de força no esporte	Valmor Tricoli
03/06	Treinamento de força no esporte	Valmor Tricoli
03/06	Músculos, exercícios e lesões I	José Maria Santarém
03/06	Músculos, exercícios e lesões II	José Maria Santarém
17/06	Prova I	
17/06	Discussão da prova	José Maria Santarém

17/06	Conceitos básicos em genética	Fernanda Toledo
17/06	Genética e hipertrofia muscular	Fernanda Toledo
01/07	Envelhecimento dos tecidos	Laura Beatriz M. Maifrino
01/07	Envelhecimento dos tecidos	Laura Beatriz M. Maifrino
01/07	Bioquímica do exercício	Juliana de Melo Batista dos Santos
01/07	Bioquímica do exercício	Juliana de Melo Batista dos Santos
15/07	Composição corporal	Roberto Costa
15/07	Composição corporal	Roberto Costa
15/07	Bioquímica do exercício	Juliana de Melo Batista dos Santos
15/07	Bioquímica do exercício	Juliana de Melo Batista dos Santos
29/07	Propriedades dos alimentos	Priscila Trapp
29/07	Propriedades dos alimentos	Priscila Trapp
29/07	Nutrição no esporte	Priscila Trapp
29/07	Suplementos alimentares	Priscila Trapp
12/08	Monografia	Valéria Vilhena
12/08	Monografia	Valéria Vilhena
12/08	Nutrição e saúde	Euclésio Bragança/Barbara Bounturim
12/08	Evolução do treinamento	Eugênio Koprowiski
26/08	Biomecânica no TR	Eduardo Borges
26/08	Biomecânica no TR	Eduardo Borges
26/08	Biomecânica no TR	Eduardo Borges
26/08	Biomecânica no TR	Eduardo Borges
09/09	Doping no esporte	Marcelo Filonzi
09/09	Ergoespirometria	Paulo R.S. Silva
09/09	Riscos dos anabolizantes	Guilherme Souza
09/09	Fraturas no esporte	Lucas Fujiki
23/09	Lesões musculares	Renato Ferreira Estrela
23/09	Saúde do atleta	Renato Ferreira Estrela
23/09	RCP – teoria e prática	Renato Di Natale Junior
23/09	RCP – teoria e prática	Renato Di Natale Junior
07/10	Anatomia do coração	Laura Beatriz M. Maifrino

07/10	Sistema endócrino	Laura Beatriz M. Maifrino
07/10	Sarcopenia e fragilidade	Douglas Ferdinando
07/10	Revisão de trabalhos científicos	José Maria Santarem
21/10	Artroses e tendinopatias	Guilherme Laranja
21/10	Artrite reumatoide e espondiloartropatia	Guilherme Laranja
21/10	COVID19 e suas sequelas	Murilo Dias
21/10	Ortopedia – Quadril e Joelho	Otavio Pécora
04/11	Emergências em atividade física	Clemar C. da Silva
04/11	Emergências em atividade física	Clemar C. da Silva
04/11	Prevenção dos distúrbios cognitivos	Alexandre Busse
04/11	Promoção da saúde do idoso	Alexandre Busse
18/11	Ortopedia – Ombro e cotovelo	Edwin Sunada
18/11	Ortopedia – Mão	Edwin Sunada
18/11	Aplicações da ergoespirometria	Newton Nunes
18/11	Treinamento aeróbio	Newton Nunes
02/12	AVE e ELA	Jairo Degenszajn
02/12	Doença de Parkinson, EM	Jairo Degenszajn
02/12	Ortopedia – Pé	Rafael Ortiz
02/12	Ortopedia– Coluna vertebral	Pil Sun Choi
16/12	Prova II	
16/12	Lesão medular e neurofisiopatologia	Viviane Carolina Sales
16/12	Febre reumática e gota	Guilherme Laranja
16/12	Doenças difusas do tecido conjuntivo	Guilherme Laranja
27/01/2024	Avaliação física e funcional no idoso	Luciana Mastandrea
27/01	Avaliação física e funcional no idoso	Luciana Mastandrea
27/01	PI, PC, neuropatias periféricas e miopatias	Marcelo Khouri
27/01	Avaliação muscular funcional	Natalia Luna
10/02	Avaliação clínica	José Maria Santarem
10/02	Cinesioterapia	Cesar Akiho
10/02	Hemodinâmica	Newton Nunes
10/02	Hemodinâmica	Newton Nunes
24/02	Diagnóstico por imagens	Ronaldo Dalla

24/02	Obesidade	Nidia C. Horie
24/02	Hormônios e envelhecimento	Natalia Caçado
24/02	Hormônios e envelhecimento	Natalia Caçado
09/03	Orteses na prática clínica	Maria Lucia Costacurta
09/03	Doença vascular periférica	Nicole Inforsato
09/03	Meios físicos terapêuticos	Ahy Natally Sawaki e Nakamura
09/03	Acupuntura e terapia manual	Ahy Natally Sawaki e Nakamura
23/03	Adaptações cardiovasculares no TR	Thiago Rosa
23/03	Adaptações cardiovasculares no TR	Thiago Rosa
23/03	Doença renal crônica	Thiago Rosa
23/03	Exercícios e obesidade	Thiago Rosa
06/04	Hipertensão arterial	Giovanio Vieira da Silva
06/04	Envelhecimento e aterosclerose	Yolanda Garcia
06/04	Hipertrofia e insuficiência cardíacas	Luis Paulo Soares
06/04	Comportamento e exercícios	Marcia Kameyama
20/04	Coronariopatias	Alfredo José da Fonseca
20/04	Arritmias e teste ergométrico	Alfredo José da Fonseca
20/04	Reabilitação cardíaca	Jaqueline Lazzari
20/04	Reabilitação cardíaca	Jaqueline Lazzari
04/05	Pulmão – estrutura e função	Eduardo Algranti
04/05	Doenças pulmonares	Eduardo Algranti
04/05	Reabilitação pulmonar	Felipe Mendes
04/05	Reabilitação pulmonar	Felipe Mendes
18/05	Osteoporose	Pérola Grimberg
18/05	Osteoporose e exercício – monografia	Marcia Jovine
18/05	Climatério	Erika Mendonça
18/05	Exercício e assoalho pélvico	Erika Mendonça
01/06	Diabetes	Amanda Venys
01/06	Exercício e diabetes	Marcela Perazzo
01/06	Sistema imune e envelhecimento	Valéria Natale
01/06	Sistema imune e exercício	Valéria Natale
15/06	Dores agudas e crônicas	Hélena Dalla Bernardina

15/06	Motivação para exercícios	Willian Urizzi
15/06	Fisiologia da gestação	Marco Antonio B. Lopes
15/06	Gestação e exercício	Marcelo Barros
29/06	Atividade física na infância	Jose Fernando de Oliveira
29/06	Atividade física na infância	Jose Fernando de Oliveira
29/06	Otorrinolaringologia	Mara Gândara
29/06	Neoplasias e cuidados paliativos	João Luiz Chicci Thome
13/07	Aspectos psico-sociais do idoso	Valmari Aranha
13/07	Terapia aquática funcional	Maurício K. Garcia
13/07	Aspectos jurídicos	Joana Doin
13/07	Gestão financeira	Rogério Soares
27/07	Prova III	
27/07	Licenciamento Biodelta	Sandra Nunes (1hora)
27/07	Apresentação de monografia	Luciana / Santarem
27/07	Apresentação de monografia	Luciana / Santarem