

Questões obesidade

A obesidade é um problema de saúde grave que atinge várias pessoas ao redor do planeta. Marque a alternativa que apresenta o único fator que não é considerado desencadeador da obesidade.

- a) Problemas genéticos.
- b) Hábitos alimentares inadequados.
- c) Hipertensão arterial.
- d) Problemas hormonais.
- e) Falta de atividades físicas regulares.

A obesidade é uma doença crônica decorrente de um aumento da quantidade de gordura no organismo. Apesar de muitas pessoas considerarem-na apenas um problema estético, a obesidade é grave e pode ser a causa de vários problemas de saúde. Indique, entre as alternativas a seguir, o problema que não apresenta relação com a obesidade:

- a) Hipertensão arterial.
- b) Diabetes.
- c) Ataque cardíaco.
- d) Desgaste nas articulações.
- e) Huntington.

Em relação à obesidade, assinale a alternativa INCORRETA.

Alternativas

- a) No obeso, os fatores predisponentes para o desenvolvimento de hipertensão arterial sistêmica sempre incluem: volume circulatório aumentado, vasoconstrição anormal, relaxamento valvular reduzido e aumento do débito cardíaco.
- b) De acordo com a classificação de indivíduos com base no índice de massa corporal (IMC), o quadro de obesidade extrema é caracterizado por IMC maior ou igual a 40 kg/m².
- c) Até o presente, as pesquisas médicas são conclusivas quanto à impossibilidade de relação entre fatores hereditários e a regulação do peso corporal.
- d) O rastreamento do diabetes mellitus em pacientes adultos assintomáticos está indicado para todos os indivíduos, particularmente os com sobrepeso ou obesos a partir da idade de 45 anos.